

非职业性一氧化碳中毒病例的监测和报告,定期汇总信息,当发生重大中毒事故时及时介入调查,提出有效防控措施,确保人民生命安全。开展对市民和重点人群的健康教育。一氧化碳中毒是常见的危重抢救疾病之一,早期发现,及时处理,使患者尽快脱离中毒现场,有效纠正缺氧,促进毒物排出,预防并发症,是抢救成功的关键^[3]。所以,要普及加强家庭救治知识,培训自救互救技能。此外,冬、春季节仍需加强室内通风,对居民充分利用媒体、网络、宣传栏、公益广告、宣传单等方式进行广泛的安全教育^[4]。针对中毒人数较多的20~30岁年龄段女性以及群租房人群、装修工人、独居老人等特殊人群,可通过社区医疗卫生网点组织专题讲座、教授简单易懂的防范小常识,提高自我保护意识,减少在使用煤气灶、煤气热水器时的麻痹大意现象。同时,积极引导居民配合燃气公司做好定期入户检修保养,煤气设施到了使用期限后注意及时更换,切实保障管道煤气使用安全,

从而有效降低本区非职业性一氧化碳中毒的发病率。

参考文献:

- [1] 杨立明,任引竹.急性一氧化碳中毒469例流行病学调查[J].中国误诊学杂志,2005,5(15):2969-2970.
- [2] 胡晓径,于敏,张桂华,等.哈尔滨市非职业性一氧化碳中毒潜势预报方法浅探[J].黑龙江气象,2007,24(3):35-36.
- [3] 邓爱春,周冬梅.急性一氧化碳中毒患者的院前急救及护理[J].华北煤炭医学院学报,2007,9(1):110-111.
- [4] 孙波,翟晓光,纪树贵.牡丹江市2006年春一氧化碳中毒事件的调查分析[J].海峡预防医学杂志,2007,13(3):7.

(收稿日期:2008-12-08)

(编辑:洪琪;校对:吴德才)

文章编号:1006-3617(2010)02-0105-02

中图分类号:R173

文献标志码:A

【调查研究】

428名养路女工妇科健康状况调查

朱林平,葛宪民,梁梅,黄剑兰,覃峰

摘要: [目的] 通过妇科超声检查了解养路女工盆腔内生殖器官健康状况。[方法] 对428名养路女工(养路组)及400名公路局机关女职工(对照组)进行妇科超声检查和资料分析。[结果] 养路组妇科疾病检出率达53.74%、宫颈病变检出率达17.06%,均分别明显高于机关组的35.50%、5.75% ($P < 0.05$);而养路组的子宫肌瘤、卵巢肿瘤、盆腔积液检出率分别为22.42%、5.84%、8.41%,与对照组比较差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。[结论] 养路女工盆腔内生殖器官健康状况较机关组差。

关键词: 养路女工; 妇科疾病; 超声检查

Gynecologic Health Status in 428 Women Road Workers ZHU Lin-ping, GE Xian-min, LIANG Mei, HUANG Jian-lan, QIN Feng (Physical Diagnosis Department of Guangxi Zhuang Autonomous Region Occupational Diseases Prevention and Treatment Center, Nanning, Guangxi 530021, China)

Abstract: [Objective] To understand the gynecologic health status of women road workers. [Methods] A total of 428 women road workers and 400 woman office workers (control group) were examined specially for their reproductive organs in pelvic cavity by ultrasound examination. The results were analyzed. [Results] In women road worker incidence rates of gynecologic disease and cervical disease were 53.74% and 17.06% respectively. They were higher than that of control group ($P < 0.05$). Incidence rates of hysteromyoma, ovarian tumor and pelvic inflammation in women road workers were 22.42%, 5.84%, and 8.41%, respectively, which were higher than that of control group ($P > 0.05$). [Conclusion] The health status of female intenal generative organs in pelvic cavity for women road workers was worse than that of control group.

Key Words: women road worker; gynecologic diseases; ultrasonography

随着经济建设的迅猛发展,交通运输日益繁忙,机动车数量急剧增加,交通负荷增大,公路里程增加,公路养护作业环境的职业卫生问题更加突出。本课题拟对某公路局养路女工进行妇科B超检查,为有效地预防、控制公路养护作业环境中存

在的有害因素,保护养路工人的身体健康提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象

体检对象为某公路局下属3个道班的428名养路女工,年龄22~60岁,平均41岁;文化程度多为小学至初中毕业。选取400名公路局机关工作女工作为对照组,年龄24~60岁,平均42岁,文化程度多为高中毕业以上。

[作者简介] 朱林平(1963-),男,学士,副主任医师;研究方向:职业病临床超声诊断;E-mail: zhulinping888999@126.com

[作者单位] 广西壮族自治区职业病防治研究院物理诊断科B超室,广西 南宁 530021

1.2 方法

采用日本 SDU-350XL 型 B 超诊断仪, 探头频率为 3.5 MHz。被检者取仰卧位, 待膀胱充盈后置探头于耻骨联合上行纵向、横向及斜向扫查, 仔细观察子宫、附件及其毗邻部位, 发现阳性病例即给予详细记录并存档。

1.3 病例诊断标准

子宫肌瘤、卵巢肿瘤及盆腔积液按周永昌主编《超声医学》第 5 版标准诊断。宫颈病变入选标准: (1) 宫颈厚度 ≥ 35 mm; (2) 宫颈多发纳氏囊肿; (3) 宫颈息肉。

1.4 统计学处理

采用 χ^2 检验进行组间比较, 检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

养路组妇科疾病检出率为 53.74% (230/428); 对照组妇科疾病检出率为 35.50% (142/400), 两组妇科疾病检出率从高到低依次为子宫肌瘤、宫颈病变、盆腔积液、卵巢肿瘤。与对照组相比, 养路组女工妇科疾病检出率及宫颈病变检出率均明显增高, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$); 而子宫肌瘤、卵巢肿瘤、盆腔积液检出率无明显差异 ($P > 0.05$), 见表 1。养路组中发现卵巢肿瘤 1 例, 48 岁, 自己平常无不适感, B 超发现右侧卵巢有一直径为 20 mm 的类圆形实质性肿块, 内部回声不均, 后经手术证实为卵巢癌; 另 1 例, 53 岁, B 超显示内膜厚 14 mm, 回声不均, 并有少量出血, 手术后病理诊断为子宫内膜癌。

表 1 两组女工妇科疾病主要疾病 B 超检出率

组别	子宫肌瘤		宫颈病变		卵巢肿瘤		盆腔积液		合计	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
养路组 ($n=428$)	96	22.42	73	17.06	25	5.84	36	8.41	230	53.74
对照组 ($n=400$)	75	18.75	23	5.75	18	4.50	26	6.50	142	35.50
χ^2	1.709		25.785		0.755		1.090		27.797	
P	0.191		0.000		0.385		0.296		0.000	

3 讨论

本次研究发现养路女工的妇科疾病检出率为 53.74%, 较国内报道的 48.48%^[1] 为高; 其中子宫肌瘤占首位, 达 22.42%, 与国内报道的 25%^[2] 相似。上述结果说明妇科疾病已成为养路女工常见病、多发病。尽管妇科疾病可发生于各类人群, 但对养路女工而言, 与其日常工作及生活中受多种不良因素影响有关, 主要有: ① 职业环境因素, 长时间的露天作业, 高、低温等异常气象及噪声、粉尘、汽车尾气暴露; ② 工作性质, 在公路上长时间的站立体位工作, 精神紧张、注意力高度集中; ③ 社会及家庭因素, 人们对养路工作的偏见, 使她们面临较大的心理压力; 女工们担负着工作和家庭的双重任务, 经常工作、

家庭“两班倒”, 休息时间过少。这些因素均可能起着诱发疾病或加重病情的作用。研究表明, 高温、噪声、职业紧张等工作和生活暴露所致的环境应激, 可对女性大脑-垂体-卵巢轴的正常生理功能产生干扰, 引起女性内分泌功能紊乱, 导致生殖器官出现病变^[3]。本次检查发现养路组宫颈病变检出率偏高, 宫颈病变主要与宫颈炎症有关, 有文献报道宫颈炎可以导致宫颈增厚以及囊肿和息肉的发生^[4], 而宫颈炎的发生与微生物感染、不良卫生习惯和行为密切相关^[5]。宫颈病变情况从一个侧面反映了养路女工的职业卫生状况较差, 需要改善。

目前卵巢癌已成为妇科肿瘤威胁最大的疾患, 其 5 年生存率仅为 25%~30%。如果在 B 超检查中发现卵巢实质性肿块, 内部回声不均匀, 要及时做进一步的检查, 以排除卵巢恶性病变的可能。文献报道 75% 的子宫内膜癌病例发生于 50 岁以后, 且年龄越大, 恶性程度越高^[6]。绝经后子宫内膜厚度 < 5 mm 为正常界限, ≥ 5 mm 可作为子宫内膜癌的筛选指标^[7]。本次体检超声检查遵循了上述要求及标准进行判断, 结果在围绝经期女性中检出卵巢癌及内膜癌各 1 例, 使其获得了及时的治疗。

本次研究结果显示, 养路女工与机关女工的妇科疾病有所不同, 养路女工盆腔内生殖器官健康状况较机关女工差, 宫颈疾病明显高于对照组。B 超检查重点在早期发现疾病的声像改变, 特别是恶性肿瘤, 以提高肿瘤治疗的效果, 具有经济、无创、便捷等优点, 能使许多妇科疾病得到及早的发现和治理。因此, B 超检查应作为养路女工定期健康检查项目, 这对提高养路女工的整体健康水平意义重大。

参考文献:

- [1] 何萍. 8577 例妇科病普查情况分析[J]. 实用妇产科杂志, 1999, 15 (5): 262-263.
- [2] 刘晓玲. 包头铁路地区育龄女工子宫肌瘤超声检查结果分析[J]. 包头医学院学报, 2007, 23 (1): 20-21.
- [3] 吴清峰, 姚三巧. 职业应激对女性月经的影响及其机制[J]. 中华劳动卫生职业病杂志, 2006, 24 (8): 496-498.
- [4] 黄枢, 闫建平. 超声检查在女性体检中的应用价值[J]. 第四军医大学学报, 2006, 27 (7): 661.
- [5] 倪雅仙, 朱苏浙, 安亚珠, 等. 定海城区 15 016 名职工妇女病普查情况分析[J]. 实用预防医学, 2007, 14 (5): 1500-1501.
- [6] 王鸾艳. 青岛大学女职工妇科 B 超普查结果分析[J]. 中国校医, 2006, 20 (2): 194-195.
- [7] 高翔. 妇科 B 超检查在妇女病普查中的作用[J]. 中国校医, 2006, 20 (4): 417.

(收稿日期: 2008-11-12)

(编辑: 王晓宇; 校对: 丁瑾瑜)