

上海某区社区卫生服务中心门诊老年伤害患者特征分析

付强强, 李丽, 吕元, 黄惠敏, 张亚英, 夏颖

摘要: [目的] 探讨上海市杨浦区 60 岁及以上老年人伤害发生情况, 为制定相关干预措施提供科学依据。[方法] 选取 2011 年 1 月 1 日—2012 年 12 月 31 日, 在杨浦区 11 家社区卫生服务中心门诊中首诊的伤害病例(年龄 ≥ 60 岁, 且为本区户籍人口者)作为研究对象, 对该人群伤害的发生及结局特征进行描述性分析。[结果] 共报告老年伤害病例 3940 例, 男女比例为 1:1.7。伤害发生的首要原因为老年人跌倒/坠落(66.83%); 发生的地点前 3 位分别是住所(69.59%)、街道和公路(12.11%)及住宅小区的公共区域(12.03%); 发生人数最多的 3 个月为 8、9、10 月份。[结论] 杨浦区老年人伤害发生的主要原因是跌倒/坠落, 应对此采取综合干预措施, 有效减少老年人伤害的发生。

关键词: 老年人; 伤害; 跌倒; 社区卫生服务中心

Epidemiological Characterizations of Aged Injury Cases in Community Health Service Centers in a District of Shanghai FU Qiang-qiang, LI Li, LÜ Yuan, HUANG Hui-min, ZHANG Ya-ying, XIA Ying (Department of Environmental and Occupational Health, Yangpu District Center for Disease Control and Prevention, Shanghai 200090, China) • The authors declare they have no actual or potential competing financial interests.

Abstract: [Objective] To describe the patterns of injuries in residents over 60 years old in Yangpu District of Shanghai, and to provide evidence for developing relevant intervention programs. [Methods] Local registered residents (age, ≥ 60 years old) who sought medical care for injury for the first time in 11 community health service centers in Yangpu from 1 January 2011 to 31 December 2012 were enrolled in this present study. Descriptive analysis was performed on injury pattern and health outcomes in this group. [Results] A total of 3940 injury cases were reported. The ratio of male to female was 1:1.7. The leading cause of injuries was fall (66.83%). The top three places where the injuries occurred were home (69.59%), street and highway (12.11%), and public space in community (12.03%). The highest frequency of injuries was identified from August to October. [Conclusion] Fall is the leading cause of injuries among senior residents. Comprehensive preventive measures should be implemented to effectively reduce injuries occurred among the seniors.

Key Words: senior; injury; fall; community health service center

老年人伤害是一个日趋严重的公共卫生问题, 其基础信息的收集可为制定干预措施和策略提供依据。目前, 国际上对老年人年龄的划分尚无统一标准。我国一般将 60 岁及以上人口称为老年人口^[1-2]。2013 年上海市统计年鉴数据显示, 截至 2012 年底, 上海市 60 岁及以上老年人口数为 367.32 万人, 占该市户籍人口总数的 25.86%; 杨浦区 60 岁及以上老年人口数为 28.32 万人, 占该区户籍人口总数的 26.84%, 且呈逐年递增趋势^[3]。近年来一项对杨浦区 60 岁及以上老年人的抽样调查显示, 该区老年人的伤害标化发病率为 12.07%, 人均治疗费用 3 530.14 元^[4], 给家庭和社会造成了巨大负担。但是对于该区老年伤害病例特征

的系统分析以往未见详尽报道, 为深入了解和掌握该区 60 岁及以上老年人的伤害现状、特点及动态变化, 本研究拟对 2011—2012 年杨浦区 11 家社区卫生服务中心门诊老年人伤害监测数据进行统计学分析, 旨在为相关部门制定伤害防制措施提供科学依据。

1 对象与方法

1.1 对象

以 2011 年 1 月 1 日—2012 年 12 月 31 日, 在上海市杨浦区 11 家社区卫生服务中心门诊中被诊断为伤害的首诊病例(年龄 ≥ 60 岁, 且为本区户籍人口)为研究对象。

监测报告卡由上海市疾病预防控制中心统一设计, 其内容包括患者基本信息和患者的伤害情况。患者伤害情况包括: 伤害发生时间、伤害原因、伤害发生地点、伤害发生时的活动、伤害部位、伤害性质等。

DOI: 10.13213/j.cnki.jeom.2014.0139

[作者简介] 付强强 (1983—), 男, 硕士, 医师; 研究方向: 公共卫生;

E-mail: fuqiangqiang@gmail.com

[作者单位] 杨浦区疾病预防控制中心环境与职业卫生科, 上海 200090

凡因某种伤害到社区卫生服务中心就诊的病例(年龄≥60岁,且为本区户籍人口),均为本次研究对象,在病人进行就诊的同时,由医务人员填写统一的伤害报告卡,再由专业的伤害防控工作人员进行审核及数据的录入,建立社区伤害监测数据库,同时,杨浦区疾病预防控制中心相关工作人员定期开展漏报、填写、录入情况检查等质量控制工作。

1.2 方法

采用 SPSS 15.0 软件对伤害的基本信息、发生及结局特征等进行描述性分析。

2 结果

2.1 基本情况

2011—2012 年,杨浦区社区卫生服务中心伤害监测共报告 60 岁及以上老年人伤害病例 3 940 例,其中 2011 年 1 845 例,2012 年 2 095 例,男性 1 457 人,女性 2 483 人,男女比例为 1 : 1.7。

2.2 发生特征

2.2.1 时间分布 老年人伤害发生人数较多的 3 个月份为 8、9、10 月,发生人数分别为 423 人(10.74%)、424 人(10.76%)及 410 人(10.41%)。

2.2.2 地区分布 按照伤害就诊病例所在社区卫生服务中心进行统计,殷行社区卫生服务中心的老年伤害病例最多,为 731 例(18.55%);大桥社区卫生服务中

心的老年伤害病例最少,为 120 例(3.05%)。见表 1。

表 1 杨浦区社区门诊老年伤害病例的地区分布
Table 1 Distribution of injuries in senior residents reported by outpatient services in Yangpu community health service centers

社区卫生服务中心 Community health service center	伤害人数 <i>n</i>	构成比(%) Proportion
大桥(Daqiao)	120	3.05
四平(Siping)	174	4.42
五角场(Wujiaochangzhen)	219	5.56
定海(Dinghai)	241	6.12
五角场(Wujiaochang)	298	7.56
长白(Changbai)	277	7.03
控江(Kongjiang)	352	8.93
平凉(Pingliang)	460	11.68
延吉(Yanji)	519	13.17
江浦(Jiangpu)	549	13.93
殷行(Yinhang)	731	18.55
合计(Total)	3 940	100.00

2.2.3 发生地点及活动分布 老年人伤害发生地点前 3 位分别是住所(69.59%)、街道和公路(12.11%)及住宅小区公共区域(12.03%)。伤害发生时的活动以家务活动所占比例最高(47.18%),其次为休闲活动(31.37%)。不同地点伤害发生时的主要活动分别是在住所从事家务活动,在街道和公路从事休闲活动或者驾乘交通工具,在住宅小区公共区域从事休闲活动。见表 2。

表 2 杨浦区社区门诊老年伤害病例的发生地点和活动分布
Table 2 Distribution of the locations and activities where the aged injury cases happened reported by outpatient services in Yangpu community health service centers

地点 Location	家务活动 Housework		休闲活动 Recreation		驾乘交通工具 Transportation		体育活动 Sports		有偿工作 Work		其他 Other		合计 Total	
	人数 <i>n</i>	构成比(%) Proportion	人数 <i>n</i>	构成比(%) Proportion	人数 <i>n</i>	构成比(%) Proportion	人数 <i>n</i>	构成比(%) Proportion	人数 <i>n</i>	构成比(%) Proportion	人数 <i>n</i>	构成比(%) Proportion	人数 <i>n</i>	构成比(%) Proportion
	<i>n</i>	Proportion	<i>n</i>	Proportion	<i>n</i>	Proportion	<i>n</i>	Proportion	<i>n</i>	Proportion	<i>n</i>	Proportion	<i>n</i>	Proportion
住所 Residence	1 828	98.33	524	42.40	0	0.00	17	11.72	5	20.00	368	82.88	2 742	69.59
街道和公路 Street and highway	5	0.27	231	18.70	208	90.04	10	6.90	2	8.00	21	4.73	477	12.11
住宅小区公共区域 Public space in community	18	0.97	401	32.40	8	3.46	18	12.41	0	0.00	29	6.53	474	12.03
运动场所 Sports venue	0	0.00	21	1.70	0	0.00	90	62.07	0	0.00	1	0.23	112	2.84
学校与公共场所 School or public aera	1	0.05	34	2.75	3	1.30	9	6.21	6	24.00	11	2.48	64	1.62
商业和服务业场所 Trade and service aera	7	0.38	17	1.38	0	0.00	1	0.69	3	12.00	8	1.80	36	0.91
工厂和工地 Factory and construction site	0	0.00	2	0.16	0	0.00	0	0.00	9	36.00	0	0.00	11	0.28
其他 Other	0	0.00	6	0.49	12	5.19	0	0.00	0	0.00	6	1.35	24	0.61
合计 Total	1 859	100.00	1 236	100.00	231	100.00	145	100.00	25	100.00	444	100.00	3 940	100.00

2.2.4 不同年龄段伤害发生的原因分布 伤害患者以 60~64 岁最多, 其次是 75~79 岁。各年龄段伤害发生的首要原因是老年人跌倒/坠落 (66.83%); 此外, 刀/锐器伤 (6.37%)、烧烫伤 (5.51%)、非机动车车祸 (4.87%) 以及钝器伤 (4.67%) 也是老年人伤害发生的重要原因。随着年龄增长, 跌倒/坠落所占构成比有所增高。见表 3。

2.3 伤害部位分布
伤害发生部位主要是: 躯干 (35.23%)、下肢 (31.83%)、上肢 (25.69%)。伤害的性质主要为: 挫伤/擦伤 (36.55%)、扭伤/拉伤 (34.11%) 以及骨折 (13.86%)。不同部位的伤害性质分别为躯干、下肢、上肢的扭伤/拉伤、挫伤/擦伤以及骨折。此外, 上肢的锐器伤/咬伤、烧烫伤也占据较大比例。见表 4。

表 3 不同年龄段伤害发生原因分布
Table 3 Classification of injury causes by age groups

伤害类型 Category of injury	60~64 岁 (Years)		65~69 岁 (Years)		70~74 岁 (Years)		75~79 岁 (Years)		80~84 岁 (Years)		>85 岁 (Years)		合计 (Total)	
	人数	构成比 (%)	人数	构成比 (%)	人数	构成比 (%)	人数	构成比 (%)	人数	构成比 (%)	人数	构成比 (%)	人数	构成比 (%)
	n	Proportion	n	Proportion	n	Proportion	n	Proportion	n	Proportion	n	Proportion	n	Proportion
跌倒/坠落 Fall	600	60.12	400	61.26	414	69.93	530	67.52	407	73.33	282	78.99	2633	66.83
刀/锐器伤 Cutting	74	7.41	53	8.12	36	6.08	49	6.24	30	5.41	9	2.52	251	6.37
烧烫伤 Burn	49	4.91	49	7.50	30	5.07	44	5.61	23	4.14	22	6.16	217	5.51
非机动车车祸 Non-motorized vehicle accident	78	7.82	51	7.81	20	3.38	30	3.82	7	1.26	6	1.68	192	4.87
钝器伤 Blunt wound	51	5.11	30	4.59	28	4.73	39	4.97	24	4.32	12	3.36	184	4.67
机动车车祸 Motorized vehicle accident	16	1.60	7	1.07	8	1.35	4	0.51	5	0.90	1	0.28	41	1.04
动物伤 Animal bite	2	0.20	2	0.31	0	0.00	0	0.00	2	0.36	0	0.00	6	0.15
其他 Other	128	12.82	61	9.34	56	9.45	89	11.34	57	10.27	25	7.00	416	10.56
合计 Total	998	100.00	653	100.00	592	100.00	785	100.00	555	100.00	357	100.00	3940	100.00

表 4 杨浦区社区门诊老年伤害病例伤害部位分布
Table 4 Distribution of body parts involved in the aged injury cases

部位 Body part	挫伤/擦伤 Contusion/abrasion		扭伤/拉伤 Sprain/pull		骨折 Fracture		锐器伤/咬伤 Sharp injury/bite		烧烫伤 Burn		其他 Other		合计 Total	
	人数	构成比 (%)	人数	构成比 (%)	人数	构成比 (%)	人数	构成比 (%)	人数	构成比 (%)	人数	构成比 (%)	人数	构成比 (%)
	n	Proportion	n	Proportion	n	Proportion	n	Proportion	n	Proportion	n	Proportion	n	Proportion
多部位 Multiple site	19	1.32	3	0.22	8	1.46	1	0.35	1	0.46	0	0.00	32	0.81
头部 Head	99	6.88	31	2.31	2	0.37	21	7.27	4	1.85	28	26.92	185	4.70
上肢 Upper limb	346	24.03	153	11.38	155	28.34	232	80.28	115	53.24	11	10.58	1012	25.69
下肢 Lower limb	502	34.86	459	34.15	189	34.55	32	11.07	68	31.48	4	3.85	1254	31.83
躯干 Trunk	472	32.78	694	51.64	190	34.73	2	0.69	26	12.04	4	3.85	1388	35.23
脏器 Viscera	0	0.00	4	0.30	1	0.18	1	0.35	0	0.00	51	49.04	57	1.45
其他 Other	2	0.14	0	0.00	2	0.37	0	0.00	2	0.93	6	5.77	12	0.30
合计 Total	1440	100.00	1344	100.00	547	100.00	289	100.00	216	100.00	104	100.00	3940	100.00

3 讨论

伤害监测系统于近年逐渐建立和完善, 医院门 (急) 诊的伤害监测被认为是一种较好的方法^[5-7], 由于社区卫生服务中心与周围区域内的人群联系紧密, 是

老年人群轻度伤害就诊的首诊医院, 如果监测系统完善稳定, 通过一定的监测周期, 可反映老年人的伤害流行水平及特征。
本研究结果显示, 老年人群可发生多种伤害, 发

生伤害的人数女性多于男性,最主要原因是跌倒/坠落,这与近年来文献报道的北京^[1]、大连^[8]、四川^[9]、安徽^[10]等地区相似。跌倒/坠落同样也是美国、日本等许多国家老年人伤害发生的主要原因^[11]。有研究表明,随着其年龄的增加,跌倒的发生率也增加^[11],这与本研究结果类似。此外女性发生伤害的人数要多于男性,与相关报道一致^[12-14],可能与女性在家从事家务较多,也可能与老年女性绝经后的激素水平下降,导致骨质疏松,更容易发生伤害有关。

由于活动能力受限,室内是老年人的主要活动场所。有文献报道,老年人跌倒主要发生在卧室,其次是卫生间和厨房^[15]。因此对老年人室内环境布置时应充分考虑安全因素,家具的高度设置和摆放位置应尽量合理,室内地面应选用平坦防滑的材料,卫生间、浴室、走廊等容易滑倒的地点放置防滑垫并安装扶手,灯光开关设置在老人随手能触及的位置,光线要柔和、避免闪烁,必要时可以加装声光控夜灯。对于室外环境则要求在社区公共设施的建设时,设置防滑设施并经常修缮,容易滑倒的地方设立安全告示牌。对于高龄独居老人,尽可能减少其独处的机会,防止跌倒的发生。社区安全教育,是预防老年人跌倒的重要手段,有调查显示接受过有关预防跌倒知识教育的老年人,其跌倒发生率明显降低^[16]。要充分利用社区卫生服务中心和社区人群结合紧密的优势,对老年人伤害认知情况进行摸底调查,针对发现的问题制定出切实有效的干预措施,并加强预防跌倒知识的宣教,旨在促进老年人养成良好的行为习惯,使缺乏伤害认识的老年人通过学习提高认识,对已有认识的老年人通过干预逐渐转变成良好的行为习惯。

本文仅对所在辖区的 11 家社区卫生服务中心作为哨点医院进行老年人伤害病例特征分析,有一定的局限性,大量在二、三级医院就诊的病例未能纳入分析,此外以哨点医院为平台的监测不是建立在全人群的基础上,只能从一定程度上反映出本区老年人伤害病例流行病学特征。在探索建立规范的社区卫生服务中心及二、三级医院伤害监测系统的同时,还应考虑未入院就诊伤害人群的监测^[17]。

• 作者声明本文无实际或潜在的利益冲突。

参考文献:

[1] 郝爱华,莫建军,耿玉田,等.北京市 60 岁及以上老年人伤害调查[J].中国预防医学杂志,2006,7(3):185-187.

- [2] 张新卫,潘劲,胡如英,等.2009—2010 年浙江省 60 岁及以上老年人伤害流行病学特征分析[J].中国预防医学杂志,2012,13(4):299-302.
- [3] 上海市统计局.2013 年上海统计年鉴[EB/OL].(2014-01-01)[2014-03-02].<http://www.stats-sh.gov.cn/data/toTjnj.xhtml?y=2013>.
- [4] 李志义,张亚英,黄沪涛,等.上海市杨浦区 60 岁及以上居民伤害现况调查[J].现代预防医学,2013,40(4):669-671.
- [5] 陈林利,汤军克,赵根明,等.1992—2006 年上海市闵行区伤害死亡流行趋势和疾病负担分析[J].中国卫生统计,2009,26(2):135-138.
- [6] 何源,杨艺,张嫣平,等.宁夏银川市兴庆区 2010 年伤害监测结果分析[J].现代预防医学,2012,39(16):4179-4181.
- [7] 孙兰,赵慧蓝,沈燕,等.2006—2010 年闵行区华漕镇伤害门诊监测分析[J].中华疾病控制杂志,2012,16(5):449-451.
- [8] 梅丹,何静,许放,等.2007—2009 年大连市监测点医院就诊老年伤害病例资料分析[J].预防医学论坛,2010,16(8):756-759.
- [9] 胥罄尹,邓颖,易光辉,等.2006—2008 年四川城乡老年人伤害发生特征分析[J].预防医学情报杂志,2010,26(2):92-95.
- [10] 徐伟,刘亚生,朱丽,等.安徽省 2009 年部分地区老年人群意外伤害监测分析[J].安徽预防医学杂志,2011,17(4):252-254.
- [11] 季淑凤,朱慧.老年跌倒问题原因分析与预防[J].中国康复理论与实践,2007,13(1):63-65.
- [12] 李新辉,陈丽丽.老年人跌倒危险因素及预防研究进展[J].全科护理,2008,6(11):2829-2831.
- [13] 李刚,焦淑芳,时颖,等.北京市社区老年人群的伤害发生现况[J].中华预防医学杂志,2006,40(1):37.
- [14] 周顺福,宋桂香,李延红,等.老年妇女跌倒性伤害的预防与控制[J].上海预防医学,2005,17(3):113-115.
- [15] 胡国萍,睦万琼,陈蜀萍.老年人跌倒的相关因素及其预防护理[J].护理学杂志:综合版,2003,18(5):397-399.
- [16] 夏庆华,姜玉.老年人跌倒居家危险因素干预效果及需求研究[J].中国健康教育,2010,26(8):607-608.
- [17] 王静,杨屹,傅灵菲,等.上海市浦东新区伤害流行特征和影响因素分析[J].环境与职业医学,2012,29(4):213-216.

(收稿日期:2013-11-07)

(英文编辑:汪源;编辑:洪琪;校对:张晶)