

## 上海市松江区男男性行为人群相关高危性行为及态度调查

杨慧颖<sup>1</sup>, 查燕芬<sup>1</sup>, 罗珍<sup>1</sup>, 钱菊莲<sup>1</sup>, 顾承杰<sup>1</sup>, 宁镇<sup>2</sup>, Sarah Jane Steele<sup>3</sup>, Ted Myers<sup>3</sup>

**摘要:** [目的] 调查男男性行为人群(men who have sex with men, MSM)多性伴和高危险性行为的相关情况,为今后在该人群中开展有效的行为干预提供依据。[方法] 采用“滚雪球”法对松江区 150 名 MSM 开展横断面匿名问卷调查,使用 SPSS 18.0 进行资料统计分析。[结果] 调查对象平均年龄为(29.3±9.2)岁,首次同性性行为时平均年龄为(21.7±4.9)岁,过去 6 个月的平均性伴数为(3.0±4.1)人。近 6 个月内寻找同性性伴的主要途径为:网络占 80.2%,同志酒吧占 20.8%,浴室、桑拿占 14.6%等。54.7%的对象目前有固定男性性伴,安全套使用率较低。75.3%的对象接受过 HIV 检测,2 年内平均检测次数为(2.8±3.0)次。[结论] HIV 在该人群高度流行并向一般人群传播的可能性极大,在 MSM 人群中开展艾滋病干预工作是一项迫在眉睫的工作。

**关键词:** 男男性行为人群; 艾滋病; 高危性行为

**Survey on the High Risk Sexual Behavior and Attitude among MSM in Songjiang District of Shanghai**  
YANG Hui-ying<sup>1</sup>, ZHA Yan-feng<sup>1</sup>, LUO Zhen<sup>1</sup>, QIAN Ju-lian<sup>1</sup>, GU Cheng-jie<sup>1</sup>, NING Zhen<sup>2</sup>, Sarah Jane STEELE<sup>3</sup>, Ted MYERS<sup>3</sup> (1.Songjiang District Center for Disease Control and Prevention, Shanghai 201620, China; 2.Shanghai Municipal Center for Disease Control and Prevention, Shanghai 200336, China; 3.University of Toronto, Toronto M5T 3M7, Canada). Address correspondence to NING Zhen, E-mail: zning@scdc.sh.cn; Ted MYERS, E-mail: ted.myers@utoronto.ca • The authors declare they have no actual or potential competing financial interests.

**Abstract:** [Objective] To survey the situation of keeping multi sexual partners and having high risk sexual behaviors among men who have sex with men (MSM), and to provide evidence for effective intervention among them. [Methods] A cross sectional anonymous questionnaire survey was conducted in Songjiang District for 150 MSM who were enrolled by snowball sampling method. Data were analyzed by SPSS 18.0. [Results] The average age of the subjects was (29.3±9.2) years. The average age of first sexual intercourse with a man was (21.7±4.9) years. The average number of sexual partners in past 6 months was 3.0±4.1, and the main places for MSM to find them were internet (80.2%), gay bars (20.8%), bathhouses/sauna centers (14.6%) and so on. Among the MSM studied, 54.7% had regular male sexual partners and the condom use rate was low; 75.3% ever had an anti-HIV test with an average frequency of (2.8±3.0) times in past 2 years. [Conclusion] There is a great possibility to get HIV infection highly prevailing among MSM and cause spreading in general population, thus enhancing the intervention for AIDS control and prevention among MSM is an urgent requirement.

**Key Words:** men who have sex with men (MSM); AIDS; high risk sexual behavior

艾滋病病毒(HIV)感染和艾滋病(AIDS)在男男性行为人群(men who have sex with men, MSM)中的流行,受到越来越多的关注。有调查研究显示,我国部分大城市 MSM 中存在较高水平的 HIV 流行<sup>[1]</sup>。MSM 的性行为多样性及多性伴等特点,导致其成为感染 HIV 病毒的高危人群,同时 MSM 也是 HIV 从高危人群向一般人群传播的重要桥梁<sup>[2]</sup>。本次调查旨在了解 MSM

人群的性行为特点及相关态度,从而为今后开展更加有针对性的干预工作提供依据。

### 1 对象与方法

#### 1.1 调查对象

上海市松江区内社会小组所接触到和动员参与调查的 MSM 人群,包括 120 名 HIV 阴性者和 30 名 HIV 阳性者。

#### 1.2 调查方法

调查前对参与调查的成员集中培训。正式调查采用“滚雪球”定向抽样法同步开展横断面调查。在向调查对象说明此次调查的目的及意义,并签署知情同意后,开始问卷调查。

#### 1.3 调查内容

包括年龄、文化程度、居住地、职业、婚姻、性取向等人口学资料;男男间和男女间的性行为状况,如性伴数、性交方式等。

[基金项目] 中国-加拿大艾滋病合作项目(编号: 103460-045)

[作者简介] 杨慧颖(1987—),女,学士,医师;研究方向: 艾滋病性病防治; E-mail: yhy8758@163.com

[通信作者] 宁镇主任医师, E-mail: zning@scdc.sh.cn; Ted Myers, E-mail: ted.myers@utoronto.ca

[作者单位] 1.上海市松江区疾病预防控制中心,上海 201620; 2.上海市疾病预防控制中心,上海 200336; 3.多伦多大学,加拿大 多伦多 M5T 3M7

1.4 统计学分析

通过 Epi Data 录入数据, 查重核对后, 使用 SPSS 18.0 对数据进行统计学处理。

2 结果

2.1 人口学特征

150 名调查对象中, 年龄最小 19 岁, 最大 69 岁, 平均年龄为 (29.3 ± 9.2) 岁。初中及以下文化程度 8 人 (5.3%), 高中及职校 39 人 (26.0%), 大学文凭 96 人 (64.0%), 研究生 7 人 (4.7%)。目前婚姻状况单身 123 人 (82.0%), 已婚 18 人 (12.0%), 离异 9 人 (6.0%)。职业为干部职员 33 人 (22.0%), 学生 31 人 (20.7%), 自由职业 20 人 (13.3%), 商业服务 15 人 (10.0%), 无业 11 人 (7.3%), 工人 8 人 (5.3%), 退休 3 人 (2.3%), 医务人员 1 人 (0.7%), 其他 28 人 (18.7%)。

2.2 性取向自我认知

150 名调查对象中, 自认同性恋者占 72.0% (108/150), 双性恋者占 27.3% (41/150), 不知道者占 0.7% (1/150)。过去 5 年中, 仅和男性发生性行为者占 66.7% (100/150), 多数与男性而少数与女性发生性行为者占 22.7% (34/150), 与男女两性发生性行为数差不多者占 6.0% (9/150), 多数与女性而少数与男性发生性行为者占 4.7% (7/150)。

2.3 与男性间的性行为

2.3.1 一般情况 150 名调查对象中, 首次发生同性性行为 (含接触他人性器官、口交、肛交) 时的平均年龄为 (21.7 ± 4.9) 岁, 最小 14 岁, 最大 54 岁。过去 6 个月的平均性伴数为 (3.0 ± 4.1) 人, 最少 1 人, 最多 35 人。

150 名调查对象中, 64.0% (96/150) 在过去 6 个月曾主动寻求与男性发生性关系, 其寻找性伴的途径也有多种选择。通过网络占 80.2% (77/96), 同志酒吧占 20.8% (20/96), 浴室、桑拿占 14.6% (14/96), 私人住宅、舞会占 9.4% (9/96), 学校、大学占 8.3% (8/96), 按摩室占 4.2% (4/96), 公园、公共厕所占 3.1% (3/96), 健身房、俱乐部占 3.1% (3/96), 舞厅占 2.1% (2/96), 非同志酒吧占 1.0% (1/96), 其他占 6.3% (6/96)。

2.3.2 与不同性伴间的性行为 54.7% (82/150) 的调查对象目前有固定男性性伴, 44.7% (67/150) 有过多次男性性伴, 平均多次男性性伴数为 (2.5 ± 3.1) 人, 最少 1 人, 最多 25 人。51.3% (77/150) 的调查对象有过偶遇男性性伴, 平均偶遇男性性伴数为 (2.7 ± 2.7) 人, 最少 1 人, 最多 15 人。主动肛交不戴安全套的情况在固定性伴、多次性伴、偶遇性伴和商业性伴中的发生率依次为 18.3%、16.4%、15.6% 和 16.7%, 被动肛交不戴套的情况也类似 (表 1)。

表 1 与不同性伴发生性行为的特征 [例 (%)]  
Table 1 Characteristics of sexual behaviors with different sexual partners

性行为类型 Category of sexual behavior	固定性伴 (n=82) Regular male sexual partners	多次性伴 (n=67) Frequent male sexual partners	偶遇性伴 (n=77) Casual male sexual partners	商业性伴 (n=6) Male sexual clients
相互手淫 Mutual masturbation	63 (76.8)	45 (67.2)	54 (70.1)	2 (33.3)
主动(插入性)肛交不戴套 Insertive anal intercourse without a condom	15 (18.3)	11 (16.4)	12 (15.6)	1 (16.7)
被动(接受性)肛交不戴套 Receptive anal intercourse without a condom	16 (19.5)	12 (17.9)	12 (15.6)	0 (0.0)
主动肛交戴套 Insertive anal intercourse with a condom	46 (56.1)	34 (50.7)	37 (48.1)	5 (83.3)
被动肛交戴套 Receptive anal intercourse with a condom	40 (48.8)	37 (55.2)	36 (46.8)	4 (66.7)
主动肛交中途戴套 Insertive anal intercourse without a condom midway	11 (13.4)	4 (6.0)	2 (2.6)	1 (16.7)
被动肛交中途戴套 Receptive anal intercourse without a condom midway	7 (8.5)	4 (6.0)	2 (2.6)	0 (0.0)
对方为你口交并在对方口中射精 Insertive oral-genital sex with ejaculation in his mouth	23 (28.0)	18 (26.9)	18 (23.4)	3 (50.0)
你为对方口交并在自己口中射精 Receptive oral-genital sex with ejaculation in your mouth	21 (25.6)	18 (26.9)	15 (19.5)	2 (33.3)
主动拳交 Insertive fisting	1 (1.2)	1 (1.5)	1 (1.3)	0 (0.0)
被动拳交 Receptive fisting	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.3)	0 (0.0)
使用但不共享性工具 Use and do not share sex toys/dildos	3 (3.7)	3 (4.5)	2 (2.6)	1 (16.7)
仅和男性发生群交 Group sex with men only	1 (1.2)	2 (3.0)	3 (3.9)	0 (0.0)

2.4 与女性间的性行为

过去 6 个月内, 11.3% (17/150) 的调查对象有多次女性性伴, 平均多次女性性伴数为 (1.1 ± 0.3) 人 (1~2 人), 其中该女性性伴为

其妻子的占 58.8% (10/17)。在这 17 名调查者中, 过去 6 个月内有过无保护性行为的占 58.8% (10/17), 最近一次性行为时使用安全套的占 23.5% (4/17)。在过去 6 个月内, 0.02% (3/150)

的调查对象有偶遇女性伴,并且在与其发生性行为时均使用了安全套。

## 2.5 HIV/AIDS 和性传播感染相关态度及健康状况

2.5.1 感染的可能性 150 名调查对象中,认为自己可能感染艾滋病的占 18.0% (27/150),不确定的占 11.3%,不可能的占 51.3%,已感染的占 19.3%;认为自己可能感染性病的占 28.0%,不确定的占 20.0%,不可能的占 50.0%,已感染的占 2.0%;认为性伴可能会感染艾滋病的占 38.7%,不确定的占 33.3%,不可能的占 28.0%。

在未感染的 121 名调查对象中,比较担心自己感染艾滋病的占 25.6% (31/121),有点担心的占 50.4% (61/121),根本不担心的占 24.0% (29/121)。

2.5.2 健康状况 150 名调查对象中,认为自己健康状况非常好的占 9.3% (14/150),很好的占 38.7% (58/150),较好的占 25.3% (38/150),一般的占 23.3% (35/150),不好的占 3.3% (5/150)。

本次调查中,75.3% (113/150)的人接受过 HIV 检测,在过去 2 年内,平均接受过 HIV 检测次数为  $(2.8 \pm 3.0)$  次。在这 113 名调查对象中, HIV 阴性者占 54.9% (62/113), HIV 阳性者占 25.7% (29/113),未收到检测结果的占 17.7% (20/113),不知道的占 1.8% (2/113)。

## 3 讨论

近年来,性传播已经逐渐成为我国艾滋病流行的主要传播途径,尤其在 MSM 人群中的艾滋病疫情数有明显上升的趋势<sup>[3]</sup>, HIV 在 MSM 人群中的传播不容忽视。

调查结果显示,MSM 人群 6 个月内均有男性性行为,部分对象拥有多次女性伴,并且与性伴发生性行为时安全套使用率不高,普遍存在多性伴及高危性行为。该结果与张北川等<sup>[4]</sup>和郑迎军等<sup>[5]</sup>的研究结果相似。被调查的 150 名 MSM 年龄主要集中在性活跃期,提示可能会成为 HIV 感染从高危人群向一般人群扩散的桥梁,尤其需要加强对这部分高危人群的宣教及干预力度。

有研究调查表明,接近 70% 的被调查者与通过网络认识的 MSM 发生过性行为,网络为 MSM 人群提供了一个相对安全的交流平台,网络在 MSM 人群性交往中的重要作用和由此引起的 HIV 较高水平的流行,提示网络已经成为 MSM 人群性交往的主要途径之一<sup>[6-7]</sup>。在本次调查中,96 名对象在 6 个月中有主动寻求与男性发生性关系的行为,其中 80.2% 的对象是通过网络途径去寻求性对象,提示网络在同性主动寻求发生性行为时占有重要的一席之地。由于 MSM 人群是一个比较隐匿的群体,针对这部分人群的面对面宣传及干预工作存在一定的难度,因此通过互联网及即时聊天工具向该人群进行健康教育及高危行为干预已经成为当务之急。

研究显示,艾滋病咨询检测能够提高安全套使用率<sup>[8]</sup>。同时,一些在其他人群中开展的研究表明,同伴教育同样能够提高安全套使用率<sup>[9]</sup>。由此可见,艾滋病咨询检测及同伴教育在对 MSM 人群进行健康教育及干预过程中发挥着重要且不同方面的作用:艾滋病咨询检测通过专业人员提供面对面的服务,

为 MSM 人群提供改变高危行为的干预服务;而同伴教育人员易于深入 MSM 人群,可以提供易于接受的干预服务。这提示我们在将来的高危行为干预工作中,除了相关医务人员提供专业的咨询检测服务以外,同时要积极培养同伴教育员,提供更广泛的干预服务,进一步扩大高危干预工作覆盖面。

MSM 人群是一个较为特殊的边缘人群,他们的一些性行为方式使其成为 HIV 的易感人群,并且由于社会歧视等因素影响使得他们相对比较隐匿,致使干预工作无法完全渗透到该人群。HIV 感染者在不断增加,在针对该人群开展艾滋病防治工作的时候,要充分考虑其特殊的行为方式及生活状态,从而切实可行地在该人群中开展健康教育及干预工作。在今后的工作中,我们应充分利用大众传播媒体的可及性,同时结合 MSM 志愿组织,发展一批同伴教育骨干,充分发挥 MSM 志愿者的能动性和优势,正确地将艾滋病和性病的防治知识灌输给目标人群,在传授避免 HIV 感染和性传播感染技能的同时,关注目标人群的心理健康状况,从而有效地控制 AIDS 的传播。目前 HIV/AIDS 在 MSM 人群中的流行日趋严重,加强对 MSM 人群的干预工作任重而道远。

(志谢:本研究得到加拿大全球创新性健康研究项目资助,编号为 IDRC Grant#103460-045,衷心感谢中加项目所有研究人员及参与者。)

·作者声明本文无实际或潜在的利益冲突。

## 参考文献:

- [1] 张北川,李秀芳,史同新,等. 2001 年 1 109 例男男性接触者性传播艾滋病高危行为监测与调查[J]. 中华皮肤科杂志, 2002, 35(3): 214-216.
- [2] 高省,王丽艳,丁正伟,等. 中国部分城市男男性行为人群性行为特征及 HIV 感染状况的研究[J]. 中国艾滋病性病, 2008, 14(6): 548-551.
- [3] 国务院防治艾滋病工作委员会办公室,卫生部,联合国艾滋病专题工作组. 中国艾滋病防治联合评估报告(2007)[R]. 北京, 2007: 8-9.
- [4] 张北川,李秀芳,储全胜,等. 中国 9 城市 2 250 例男男性接触者 HIV/AIDS 相关状况调查概况[J]. 中国艾滋病性病, 2008, 14(6): 541-547.
- [5] 郑迎军,夏俊瑞,许娟,等. 中国大陆 7 城市 MSM 人群的高危性行为与生活质量的关系[J]. 中国艾滋病性病, 2010, 16(6): 554-557.
- [6] 王全意, LIN G, ROSS MW. 男男性接触者的危险性行为: 一项通过互联网的调查[J]. 中国艾滋病性病, 2004, 10(5): 335-337.
- [7] 杨振发,房恩宁,蔡文德,等. 男男性接触者梅毒和 HIV 感染及性行为调查[J]. 中国公共卫生, 2003, 19(11): 1292-1293.
- [8] 田小兵,吉渝南. 中小城市男男性接触者安全套使用状况分析[J]. 中国公共卫生, 2006, 22(11): 1316-1317.
- [9] 阮玉华,陈显煌,滕涛,等. 静脉吸毒人群 HIV 自愿咨询检测对其性行为影响的初步研究[J]. 中国艾滋病性病, 2004, 10(5): 326-328.

(收稿日期: 2011-08-22)

(英文编审: 薛寿征; 编辑: 丁瑾瑜; 校对: 王晓宇)